

## ایجاد برنامه کاربردی برای خودمدیریتی بیماری صرع مبتنی بر گوشی هوشمند

### چکیده

**مقدمه:** صرع اختلال مزمن و بیماری عصبی رایجی است که استفاده از استراتژی‌های خودمدیریتی به منظور افزایش سلامت و ارتقا کیفیت زندگی بیماران ضروری است. امروزه فناوری تلفن همراه که توسط اکثر بیماران مورد استفاده قرار می‌گیرد به عنوان یک پلتفرم امیدوار کننده برای بهبود خودمدیریتی در بیماری‌های مزمن شناخته می‌شود. هدف از انجام این پژوهش طراحی برنامه کاربردی مبتنی بر گوشی هوشمند برای خودمدیریتی بیماری صرع بود.

**روش پژوهش:** پژوهش حاضر از نوع کاربردی- توسعه‌ای بود و در دو مرحله انجام شد. مرحله اول به منظور تعیین عناصر داده و قابلیت‌های برنامه کاربردی خودمدیریتی صرع انجام شد. در این مرحله نیازسنجی از ۱۰۰ بیمار مبتلا به صرع عضو انجمن صرع ایران و ۱۵ پزشک متخصص از اعضا و همکاران انجمن صرع، با استفاده از پرسشنامه (نیازهای آموزشی، عناصر داده ضروری و قابلیت‌های برنامه کاربردی) انجام شد. یافته‌ها با استفاده از ورژن ۱۹ نرم افزار SPSS تحلیل شد. در مرحله دوم با استفاده از یافته‌های حاصل از مرحله اول، نمونه اولیه برنامه کاربردی مبتنی بر گوشی هوشمند برای خودمدیریتی صرع طراحی شد و در آخر نمونه طراحی شده با استفاده از پرسشنامه استاندارد ارزیابی قابلیت استفاده کوئیز، توسط ۴۵ بیمار مبتلا به صرع مورد ارزیابی قرار گرفت.

**یافته‌های پژوهش:** طبق یافته‌ها در حیطه سبک زندگی و داروهای مصرفی تمامی مولفه‌ها جزء نیازهای آموزشی ضروری برای این بیماران بود ولی در حیطه اطلاعات بیماری، تعریف، شیوع و طبقه بندی صرع ضروری قلمداد نشد. ثبت داده جنسیت و سن در داده دموگرافیک و ثبت تمام عناصر داده مورد بررسی در داده بالینی برای برنامه کاربردی خودمدیریتی صرع ضروری تشخیص داده شد. قابلیت‌های برنامه کاربردی نشان داد که از ۴۶ قابلیت مورد بررسی، ۳۲ قابلیت ضروری قلمداد شد که حیطه مدیریت تشنج، کنترل خواب و مدیریت مصرف دارو بیشترین ضرورت را داشتند. در گام بعدی با استفاده از یافته‌های حاصل از مرحله نیازسنجی، برنامه کاربردی در محیط برنامه نویسی اکلیپس با زبان جاوا طراحی شد. یافته‌های ارزیابی برنامه کاربردی نشان داد که کاربران قابلیت استفاده برنامه کاربردی را با میانگین امتیاز ۸/۰۳ در سطح خوب ارزیابی کردند.

**نتیجه گیری:** در طراحی برنامه کاربردی خودمدیریتی صرع باید ویژگی‌های از قبیل یادآور دارویی، امکان ثبت تشنج و ثبت داده دموگرافیک و بالینی در کنار فراهم کردن محتوای آموزشی در ابعاد بالینی و سبک زندگی مورد توجه تیم طراح قرار بگیرد. این موارد در طراحی برنامه کاربردی حاضر لحاظ شد و لذا برنامه جامعی براساس نیازهای واقعی بیماران طراحی و توسعه پیدا کرد و نهایتاً بیماران نمونه اولیه برنامه کاربردی را از دید قابلیت استفاده خوب ارزیابی کردند.

**کلید واژه‌ها:** خودمدیریتی، صرع، سلامت همراه، گوشی هوشمند